



新型コロナウイルス感染症

新型コロナウイルス感染症に備えよう！

新型コロナウイルス感染症ってどんな病気？

過去ヒトで感染が確認されていなかった新種のコロナウイルスが原因と考えられる感染症です。新型コロナウイルス感染症がどのように感染するのかについては、現時点では、飛沫感染と接触感染の2つが考えられます。飛沫感染は感染者のくしゃみや咳、つばなどの飛沫と一緒にウイルスが放出、別の人がそのウイルスを口や鼻から吸い込み感染します。感染接触感染はウイルスが手に付着その手で口や鼻を触って粘膜から感染電車やバスのつり革、ドアノブ、スイッチなどで感染する恐れがあるのです。

※一人ひとりができる新型コロナウイルス感染症対策は？

飛沫感染と接触感染も予防は出来るのです、再度見直してみましよう！

まずは、石けんやアルコール消毒液などによる手洗いを行ってください。咳などの症状がある方は、咳エチケットを行ってください。持病がある方はとくに、人混みの多い場所を避けるなどしましょう。自分が大丈夫なら良いではないのです！

POINT 新型コロナウイルスに感染しないようにするために最小限の基本

- ①手洗い→自分の手に菌が付着している可能性があります。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに手を洗いましょう。
- ②普段の健康管理→普段から、十分な睡眠とバランスのよい食事を心がけ、免疫力を高めておきます。
- ③マスクの着用→咳やくしゃみを他の人に向けて発しない事が大切です。

※新型コロナウイルス感染症になった？と不安を感じたら

新型コロナウイルス感染症はウイルス性の風邪の一種です。発熱やのどの痛み、咳が長引くこと(1週間前後)が多く、強いだるさ(倦怠感)を訴える方が多いことが特徴です。感染から発症までの潜伏期間は1日から12.5日(多くは5日から6日)です。次の症状がある方は「帰国者・接触者相談センター」にご相談ください！

風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いている。強いだるさや息苦しさがある時は早急に！

そして、特に注意なのが高齢者や基礎疾患(糖尿病、心不全、呼吸器疾患等)のある方、透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等で治療をされている方は重症化しやすい為、症状が2日程度続いたら相談センターに連絡を！

埼玉県にお住まいの方は「埼玉県公式ホームページ」→総合トップにアクセスして下さい。
[総合トップ](#) > [健康・福祉](#) > [医療](#) > [感染症対策](#) > 新型コロナウイルス感染症に関する帰国者・接触者相談窓口について

東京都は各区のホームページに相談センターの連絡先が記載されているのが多かったです。厚生労働省のホームページにも各県の相談センターが調べられるようになっていました。体調がおかしいと思ったり、悩んだらまずは病院に行くのではなく連絡を入れて下さい。もしもに備え、健康で安全な生活を過せる事が1番ですね☆

北本建設からのお知らせ

求人募集

北本建設と一緒に働いてみませんか？

有資格者(1・2級建築士、建築施工管理)経験者大歓迎致します。
※一緒に働く仲間を募集しています。40代以上の方が多く活躍されています！
改修工事、倉庫や工場や住宅、官公庁などの現場が多いです。
詳しくは是非一度お電話ください、お待ちしております！

3月 一粒万倍日 4.7.12.19.24.31日
(いちりゅうまんばいび) 一粒の種が万倍にふえる吉日です。
そのため諸事成功を願って事始めに用いられます。

〒364-0003 北本市古市場三丁目131番地
北本建設株式会社 ☎ 048-591-1234

※耳寄り情報を求めています。
喜んでお伺いいたします。

担当者 太田まで