

# 暮らしの瓦版

## 2009年9月号

### 「木造軸組工法の家」の魅力(1)

【木造軸組工法で調湿効果を高める】

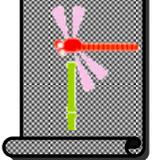
湿度が高すぎると不快感が増し、湿度が低いと、風邪をひきやすくなるなど湿度が体に与える影響が大きいことを体感している方は多いはず。生理学的に人が過ごしやすい相対湿度は40～70%の範囲で、また、相対湿度がほぼ50%のあたりで、バクテリアやウイルス、カビ、ダニが活性化せず、呼吸疾患やアレルギー鼻炎、喘息などが少なくなるのがわかっています。冬季の室内は乾燥しがちですし、梅雨時にはジトジトとし、室内の湿度をコントロールする必要性が高まります。そこで、今回は湿度調節(調湿)を取り上げてみます。



木造の建物で湿度調節(調湿)を語る時にかかせないものとして、正倉院の話があります。以前はその校倉造の組み合わさった木が膨張と収縮を繰り返すために吸放湿され宝物を守ってきたという誤った認識がされていましたが、本当は正倉院の中のスギの保存箱が調湿を行い、宝物を守ってきたのです。それでは、正倉院の保存箱に使われているスギにもある調湿機能とはどのようなものなのでしょうか。それは、住まいの湿度が高くなると、余分な湿気を吸い込む「吸湿能力」と、住まいの湿度が低くなるとため込んでおいた湿気を放出する「放湿能力」のことです。木材には細胞の穴が無数に空いています。その木材から作られる建材も当然同様で、水蒸気の大きさよりも大きい穴が無数に空いていて、環境に応じて、その無数の穴に水蒸気を蓄えたり、出したりすることができのです。例えば、平均的な木造住宅は1年間にドラム缶2本分の水分を吸放湿するといわれています。同じような調湿機能を持つものに、土塗り壁や漆喰、珪藻土などがあります。そして、木造軸組工法住宅は、昔から土塗り壁などが使用されていて、軸組み工法の家によく似ています。

### 季節の風物詩

### 「赤とんぼ」



日本の歌百選にも選ばれている日本の代表的童謡「赤とんぼ」(作詞：三木露風、作曲：山田耕作)。赤とんぼは秋の風物詩のひとつです。通常はトンボ科アカネ属に属するトンボを総称して「赤とんぼ」と呼びますが、狭義にはその中のアカアカネ一種のみを指すことがあります。アカアカネの赤い体色は気温と関係があり、体温調節昆虫と呼ばれ、通常アカアカネのメスはオスに比べて赤色が淡いのですが、寒冷地では雌の赤い比率が高くなります。

### 生活メモ 季節の言葉 『台風』

7月から9月にかけて台風の被害が多くなっています。台風は上空の風気流によって動き、太平洋上で生まれた台風は、偏東風に乗ってゆっくり西に向かいます。そして、北緯20度前後、東経130度前後に達すると、今度は偏西風に乗ってスピードを上げ北へ向きを変えます(地球の自転も影響)。7月から9月になると、太平洋側には大きな高気圧が張り出します。その太平洋高気圧のふちを沿うように、沖縄から九州を経て台風は北又は北北東に進むためこの期間、台風の被害が多くなるのです。

台風とは国際的な取り決めにより、日付変更線(東経180度)より西、東経100度より東の太平洋、南シナ海で生まれた熱帯低気圧のうち、中心付近の最大風速が34ノット(17.2m/s)以上のものをいい、台風は暖かい海面から供給された水蒸気が凝結して雲粒になるときに放出される熱をエネルギーとして発達し、移動する際に海面や地上との摩擦により絶えずエネルギーを失ってゆきます。台風は日本付近に接近すると上空に寒気が流れ込むようになり、次第に台風本来の性質を失って「温帯低気圧」に変わります。あるいは、熱エネルギーの供給が少なくなり衰えて「熱帯低気圧」に変わることもあり。上陸した台風が急速に衰えるのは水蒸気の供給が絶たれ、さらに陸地の摩擦によりエネルギーが失われるからなのです。台風という呼び名には諸説あり、一説に、台湾の方から来る風を意味する中国語を、アラビア人がヨーロッパに伝えた言葉で、日本語では「大風」「颶風」から「台風」と書かれるようになったといわれています。台風同様の熱帯低気圧を東経180度以東ではハリケーンと呼び、南米インディオの「風の神」に由来しているという説があります。そして、東経100度より西ではサイクロンと呼ばれ、サイクル(旋回)を意味するギリシャ語に由来するといわれています。

### 生活メモ 季節の行事 『秋の大型連休』

5月のゴールデンウィークに対し、「シルバーウィーク」と呼ばれるのが秋の大型連休のことです。まさに今年は9月19日から23日まで5連休(土曜日を含む)となります。

今年になってなぜ5連休が誕生したのでしょうか。それはハッピーマンデー制度によって敬老の日が9月第3月曜日に移動したため、9月21日は敬老の日、23日は秋分の日となり国民の祝日に関する法律第三条第3項「その前日及び翌日が「国民の祝日」である日(日曜日にあたる日及び前項に規定する休日にあたる日を除く)は、休日とする。」とあるので、祝日には含まれた22日も祝日になり、週末の土日と合わせると5連休となるのです。ゴールデンウィークやお盆とともに、この9月の大型連休は格好のレジャーシーズンとなりそうです。次回の9月の5連休は、6年先の2015年です。

2009年9月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

### 知なる言葉 「マニフェスト」

宣言・声明書の意味で、個人または団体が方針や意図を多数者に向かってはっきりと知らせること、またはそのための演説や文書。現在は、選挙で有権者に政策本位の判断を促すことを目的として、政党または首長・議員等の候補者が当選後に実行する政策を予め確約(公約)し、それを明確に知らせるための声明(書)の意味で使われることが多くなっています。従来の選挙公約とは異なり「何をいつまでにどれくらいやるか(具体的な施策、実施期限、数値目標)」を明示するとともに、事後検証性を担保することで、有権者と候補者との間の委任関係を明確化することを目的としています。

今月号より少し文字を大きくリニューアルしました。  
修繕 リフォームから新築工事の建物の事  
優良土地活用から物件探索の土地の事  
北本建設株式会社  
埼玉県北本市古市場3-131 TEL: 048-591-1234  
URL: http://kitamoto.net/kitaken/ FAX: 048-591-0019

### 9月 暮らしのカレンダー

長月、色どり月、祝月、詠月、菊開月、菊月、亥月、建戌月、青女月、竹酔月、寝覚月、紅葉月

1日	二百十日/防災の日	21日	敬老の日
7日	白露	22日	国民の休日
9日	重陽の節句	23日	秋分の日
20日	秋彼岸/彼岸の入り		