

夏も本番です！涼しい部屋作りを...

お家での暑さ対策

夏、快適に涼しく過ごすには、どうしたらいいと思いますか？
涼しいところに行く！エアコンのお部屋から外に出ない！などという方もいるかと思いますが、一番は落ち着く自宅での快適な夏の過ごし方があると、暑さで疲れた体も休まるかと思えます。とは言え、エアコンの部屋で1日過ごしますと、だるさ、頭痛、腹痛、むくみなど出てしまいます。夏風は長引くともいいます。夏の暑さで程よい汗を出すというのは、体にもとても良い事なのです！
少し自然の温度を下げる事で快適な過ごし方を手に入れる事が出来るのです！

「日ざしをふせぐ」「暑い空気をためない」

この基本を少し考えて見ましょう！

日除けをつける！

今は、カーテンやブラインドを窓の内側につけることが多いですが、本当は、日よけは窓の外につけるほうが、格段に効果的なんです！

室外に日よけを付けた場合は、日射の80~90%程度までさえぎる事ができます！



よしずを外に付ける

すだれなどを、内につけると外につけるとでは、室内温度は5~7℃違います。電気代の節約にもつながります！

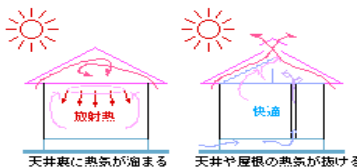
ベランダのコンクリートからの照り返しから、室内の温度上昇を防ぎましょう。

日陰は、よしずを立て掛けたり、グリーンカー

照り返しが、室内に日射熱を運び室温を上げている場合もあります。

暑い空気を外に出す！

天井が水平だったら、暖まった空気はその部屋の天井全体にたどよい、その熱気のかたまりからの放射熱で体感温度は高くなります。天井に傾きをつけて、熱気が昇りやすくするといいです。斜めの天井を昇った熱気が外に出ていくよう高窓や換気口などをつける事をお勧め致します！



えっ！扇風機は逆効果！？

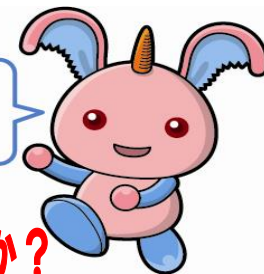
扇風機は風を起こし、体表面の汗を蒸発させる事で涼しいと感じさせるものです。室外の気温が低ければ、その外気を取り込む事で室内の温度を下げる効果は期待できます。しかし、外気が35℃を超える猛暑では実際は熱風を送り込むだけとなり、逆に熱中症などを誘発する恐れがあるのです！

扇風機は約32℃以下で使用すること、それ以上になった時にはエアコンを使うようにしましょう！

暮らしの瓦版

北本建設からのお知らせ

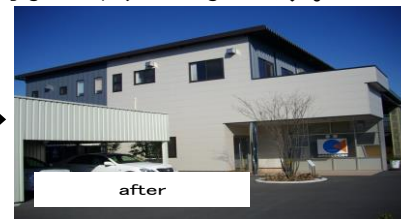
2015年
8月号



強い建物にする為に一緒に考えてみませんか？

ここ数年大雨、大雪など、温暖化の影響で、災害の多い日本！強い建物、安心の出来る建物にする為に、考えてみませんか？

定期的に屋根や外壁もメンテナンスをしている店舗、倉庫、個人住宅は大型台風でも被害が無かったというお声が多かったです。しかし、今後の安心して住める住宅を考えますと雨、雪対策は勿論ですが、大切なのは普段からの、備えと、定期的なメンテナンスなのです。



※ こちらの建物は当社で御座います、いつでもお越しくださいます。

建物は、定期的な屋根や外壁のメンテナンスをする事により50年、100年と長持ちさせる事が出来るのです！

農事暦 8月

農＝水田中耕干害に注意。葱、甘藷の移植。

茄子、瓜類、里芋、みつばの中耕及び施肥。

春播野菜の収穫を終り秋播野菜に変わる。

趣＝菊、ダリア、コスモス、摘芽及び追肥。秋播草花地作り種まき。

花＝鳳仙花、おしろい花、秋海棠

釣＝セイゴ、イワナ、ハゼ。海は黒鯛、スズキ、アジ、サバ

一粒万倍日 1日 11日 16日 23日 28日

(いちりゅうまんばいび) 一粒の種が万倍にふえる吉日です。

そのため諸事成功を願って事始めに用いられます。

北本建設株式会社

〒364-0003 埼玉県北本市古市場三丁目131番地

TEL:048-591-1234 FAX:048-591-0019

※耳寄り情報を求めています。喜んでお伺いいたします。 担当者 薩美・太田まで