

# 暮らしの瓦版



## 彼岸と墓参りの習慣

江戸時代頃から彼岸に墓参りをすると云った風習が起こったと考えられています。

また、彼岸の時期は気候的にもよい時期であるため墓参りにかこつけて野外への遊山を云った娯楽としての側面もあったと考えられます。地方によって若干の違いはありますが、ぼた餅、おはぎ、団子、海苔巻き、いなり寿司などを仏壇に供え家族でもこれを食す云った風習も残っています

さてさて、今年のお彼岸には、みなさんお墓参りはする予定はありますか？ご先祖さまに感謝の気持ちを・・・伝えてみては

暑さ寒さも彼岸までといえますよね

彼岸の時期は、一年で一番過ごしやすい時期と言われています。ただ、春と秋の彼岸を比べるとその時期の平均気温など全然違うのですが、皆さんは春と秋どちらが好きですか？

## 北本建設からのお知らせ

### 建物の改修や建設でお悩みの方がいらっしゃいましたら

倉庫・工場・店舗・事務所等の新築工事はもちろんの事改築や増築、外壁から屋根、土木、工場設備改修と各種改修工事もおまかせ下さい。

### ご自宅の改修や新築でお悩みの方がいらっしゃいましたら

耐震構造、鉄筋コンクリート構造、軽量鉄骨構造改築や増築、屋根や外壁のメンテナンス各種リフォーム工事もおまかせ下さい。



建物は、定期的な屋根や外壁のメンテナンスをする事により50年、100年と長持ちさせる事ができます。

### 耳寄り情報を求めています。

小さな修理から大きな建物建設まで建物の事ならなんでもご相談ください。もちろんお見積りは無料です。土地の有効活用または売買相談も喜んでお伺い致します。

## よく噛むと良い事がいっぱい！

### 目標1口30回！噛む回数を増やそう

現代人の噛む回数は50年前に比べて約半分にも減っていると云われています。パンよりご飯にしたり切り方などにも工夫をしましょう。ちょっと食べる時の工夫と心掛けで良いことがいっぱい

### ※満腹中枢を刺激する「ヒスタミン」

よく噛むと脳内のヒスタミンという物質が満腹中枢を刺激し少量でも満腹感が得られるので食べすぎを防いでくれます。

### ※頭の回転が良くなる、早くなる

硬いものを噛むと脳血流が上がり、記憶力、集中力判断力が高まり頭の回転も速くなります。

### ※唾液の効果

よく噛むと唾液が多く出ます。唾液の中の成分は解毒、免疫力を高めてまた、歯周病、虫歯の増殖を抑え、口臭も減らしてくれます。

## 農 事 歴 9 月

農＝台風のシーズンになるので、稲は勿論一切の作物に防風の予防に注意する。  
菜類、大根、ほうれん草、牛蒡等間引き。  
趣＝金魚草、金盞花、天人菊、けし等の播類。  
花＝菊、もみじ、りんどう、うめもどき、すすき。  
釣＝鮎、ヤマメ、ナマズ。海ではイシ鯛、ハタ、マカス、小あじ

一粒万倍日 2日 10日 15日 22日 27日  
(いちりゅうまんばいび) 一粒の種が万倍にふえる吉日です。そのため諸事成功を願って事始めに用いられます。

## 北本建設株式会社

〒364-0003 埼玉県北本市古市場三丁目131番地  
TEL:048-591-1234 FAX:048-591-0019

※耳寄り情報を求めています。  
喜んでお伺いいたします。

担当者 薩美・太田まで