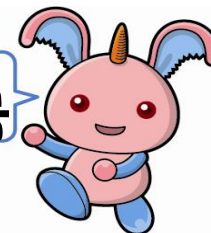


手洗いウガイで風邪予防!

暮らしの瓦版

2014
2月号



ノロウイルス

ノロウイルス(Norovirus)などによる感染性胃腸炎の患者数が増加しています。過去10年間の同時期の比較では、平成18年に次いで2番目に高い水準となっています。感染力が強く、大規模な食中毒など集団発生を起こしやすいため、注意が必要です。今年に入っただけでも、下記のように日々ニュースで取上げられています!

- ◎浜松集団食中毒で給食パンから検出
- ◎松戸の飲食店で14人が食中毒
- ◎居酒屋2店で計9人の客が食中毒

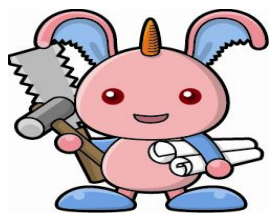
- Q ノロウイルスはどうやって感染する?
感染者の吐いた物や便、飛沫、カキなどの貝類、感染した調理人が料理したものを食べたりすることでも広がる。強い感染力を持ち、例年11月～3月が感染のピーク。
- Q 感染を防ぐには?
手洗いをせっけんでも、ウイルスを殺す事は出来ないが、汚れを落とす事でウイルスが剥がれやすくなる。ウイルスは熱に弱いので、貝などの食品は85～90度の高温で90秒以上加熱する。
- Q 主な症状は?
嘔吐(おうと)や下痢、腹痛などで、発熱することもあるが高熱にはならないことが多い。潜伏期間は24～48時間で、症状は数時間～1、2日と比較的短いという。

感染しても症状が出ない場合や軽い風邪のような症状の場合もあります。この場合でも、ウイルスを排出していることが有ると言われています。

北本建設からのお知らせ

建物の改修や建設でお悩みの方がいらっしゃいましたら、倉庫・工場・店舗・事務所等の新築工事はもちろんの事、改築や増築、外壁から屋根、土木、工場設備改修と各種改修工事もおまかせ下さい。

また、当社はyess建築のビルダーとなっています。橋梁のシステムを活かした建物の建築となるので、間柱無しで60mの大スパンを実現できます。



耐震構造、鉄筋コンクリート構造、軽量鉄骨構造、改築や増築、屋根や外壁のメンテナンス各種リフォーム工事もおまかせ下さい。建物は、定期的な屋根や外壁のメンテナンスをする事により50年・・・100年と長持ちさせる事ができます。是非ご相談下さいませ。

自宅のご相談も喜んでお受け致します♪

クリアフリー リフォームの勧め

人は誰も年を取ります、安心して生活をする為にちょっとしたリフォームで安心して快適な生活を手に入れる事が出来るのです。もう少し年を取ってから・・・、まだ早いから大丈夫・・・、と皆様考えているかと思いますが、しかし、高齢になってからのリフォームは新しい環境に順応するのに時間がかかる為、出来る限り早い時期に行い環境に慣れておく事をお勧め致します。

今回は「手摺りの設置」です。

手摺りには転倒を防止する役割と歩行や動作を円滑にする役割があります。

ちょっとしたリフォームで安心と快適な生活が手に入れられるのです

- ・玄関→ 段差の大きい上り框の登りや下りや靴をはく為の立ち座りの際に必要となります。
- ・トイレ→ 便座への立ち座りを、補助する縦型。座った姿勢を維持する横型。それを共用するL型手摺りが必要となります。
- ・浴槽→ 特に滑りやすく、危険が多い場所です。浴室内の動作補助は勿論ですが浴槽の縁をまたぐ動作が必要となる為、バランスを取る為に必要です。
- ・廊下、階段→ 移動しながら手を滑らせ必要な時にしっかり握って使う。長距離の移動を可能にする為長尺による連続性が重要です。

※一般的に取り付けに標準の様なもの是有りますが、人の身体状況や感覚は個々に違うものです。取り付け前に実際に便座に座ってみたり、歩いてみたりして微調整をする事をお勧め致します。

農事暦 2月

農＝麦の踏圧、土入れ及び追肥。葱、甘藍、京菜の収穫
茄子、胡瓜、トマトの仮植、暖地では馬鈴薯の定植。

趣＝シクラメンの移植、牡丹、梅、バラ等の挿木、春の育成促進の為に追肥を施す。

花＝球根類の点検。白梅、紅梅、金せん花。

釣＝フナ、ハヤ、ワカサギ。海では、メジナ、ハタ、アイナメ、黒鯛。

一粒万倍日 1日 4日 11日 16日 23日 28日
(いちりゅうまんばいび) 一粒の種が万倍にふえる吉日です。そのため諸事成功を願って事始めに用いられます。

北本建設株式会社

〒364-0003 埼玉県北本市古市場三丁目131番地
TEL:048-591-1234 FAX:048-591-0019

※耳寄り情報を求めています。
喜んでお伺いいたします。

担当者 薩美・太田まで