

# 暮らしの瓦版

## 自宅の安全対策



### 寒い冬こそ注意を！安全対策と転倒予防

快適で安全な住まいは、家族皆が安心して生活が出来ることだと思います。しかしながら高齢者のけがや転倒などの半数は自宅の中で、起きているのが現状です。部屋の移動の時には、廊下などの通り道に段差などの障壁はないのが理想です。

出入口や廊下の段差をなくし十分な幅をとる事はもちろん、照明の明るさや、浴室の温度差解消も安全の点から必要です。歩いたり、立ったり、座ったりする動作が安定した姿勢で行えるように、手すりや腰掛けなど今の自宅に備えるのも住みやすい生活の為には最適だと思います。

特に多いのが冬動きが鈍くなつての転倒です！玄関は段差が大きいと、出入りにくいただけでなくほんのわずかな段差で転倒しやすい場所です。段差の解消や手すりの設置、その他玄関も外出ししやすい工夫が必要です。



寒い冬は急な動きにご注意を！そして、日々の安全な生活に役立つ、手摺やスロープなどご相談下さい。

### 安全対策チェック

- 1.収納の位置→戸棚が高く手が届かない。戸棚が低く、屈まないと物が取り出せない。
  - 2.室内の散らかり→物や新聞、本、電気コードが室内や通り道の床に出ている。
  - 3.小さい敷物・マット→すべり止めがない小さい敷物・マット。足で押すと動くのはNG
  - 4.移動→部屋、廊下、玄関などに3センチ以上の段差がある。その場所が暗い。
  - 5.階段→階段の勾配が急である。階段に手すりが無い。
- 1つでも過去に不便だな、怖い、ドキッとしたことがあれば必ず見直してください。また同じ怖い思いをするかもしれません、お願いです見直してください。

## 低価格・短工期・高品質



建築について取り上げられる様になり当社も記事をホームページに掲載しております。ホームページにはシステム建築で建てました倉庫などの写真も載せております。

各種住宅リフォーム工事もおまかせ下さい、ご連絡お待ちしております。

北本建設はyessを推します！  
yess建築の魅力お伝え致します！

意匠性に優れフレキシブルな目的や用途に応じたオーダーメイド感覚のシステム建築です。当社で建てさせて頂きました！  
ビジネス誌などでもシステム建築やyess

## 12月号



## 2023年の出来事

### 皆さんはどんな1年でしたか？

- 1月**  
駒大、完全Vで3冠＝箱根駅伝  
岡山学芸館が初優勝＝高校サッカー＝日米、反撃能力で協力強化  
阪神大震災28年
- 2月**  
シャンシャン、中国に返還  
宇宙飛行士候補に男女2人  
トルコ・シリアでM7.8の地震  
米軍、中国気球を撃墜
- 3月**  
東日本大震災12年  
藤井、最年少六冠  
侍ジャパン、世界一＝WBC  
宇野昌磨日本勢初の連覇＝世界フィギュア
- 4月**  
陸自ヘリ事故＝師団長ら10人搭乗  
首相演説会場で爆発物  
山梨学院が初制覇＝選抜高校野球  
植田日銀、本格始動
- 5月**  
石川・能登地方で震度6強  
新型コロナ、インフル同等扱いに＝「5類」  
役所広司さん男優賞＝カンヌ映画祭  
琉球が初V＝バスケットBリーグ
- 6月**  
藤井、最年少名人＝将棋  
原発の取水ダム爆破、決壊＝ウクライナ  
5人の生存絶望＝タイタニック見学の潜水艇  
ジョコビッチ、最多23度目V＝全仏テニス
- 7月**  
全国34店舗立ち入り検査＝ビッグモーター  
岸田首相が欧州訪問  
IAEA事務局長、処理水設備確認  
豊昇龍が初優勝＝大相撲名古屋場所
- 8月**  
そごう・西武、スト決行  
78回目、原爆の日＝広島  
ハワイ・マウイ島で山火事  
慶応、歴史的V＝全国高校野球
- 9月**  
性被害認め社長辞任＝ジャニーズ  
モロッコ中部でM6.8  
リビア東部で洪水  
阪神が18年ぶり優勝＝プロ野球
- 10月**  
ジャニーズ、解体へ  
女性問題、山田政務官が辞任  
ガザの病院空爆  
アジア大会が閉幕＝日本は金メダル52個
- 11月**  
阪神、85年以来の日本一＝プロ野球  
侍ジャパンが連覇＝アジアプロ野球  
北朝鮮、打ち上げ「成功」＝偵察衛星  
水産物禁輸、対話で解決＝日中首脳
- ※総合トップは「侍ジャパン、3大会ぶりにWBC制覇」と発表されています。当社も盛り上がりました。

2024年までもう少し、良いニュースでスタートしたいですね！

## 12月 一粒万倍日 5.6.7.8.19.20.31日

北本建設株式会社 ☎ 048-591-1234