

いよいよ梅雨の季節です

カビの発生と食中毒

本格的な梅雨の季節がやってきます。7月末の梅雨明けまではジメジメした不快な季節を迎えます。昼間も、夜も気温が下がらず熱帯夜が続き、寝ながら「熱中症」の症状が出る時があります、夜も注意が必要なのです！十分な睡眠が取れずに体調不良を招き、体力がない時こそ気をつけたいのは食中毒とカビ・ダニの発生です。

カビ

※カビの予防と手当・・・これしかない！換気と除湿！

天気の良い日は、出来るだけ多くの窓を開け風を通しましょう。押入れ、物入れ下駄箱の戸も開け、特に押入れは扇風機の風を最大にし風を送り込むと、除湿が出来ます。

※カビの発生とダニの活動期の条件はよく似てる！

ダニは気温20度以上湿度60%以上が整えば異常に繁殖します。畳の上に絨織を置く、マットの敷詰めは、避けましょう。

起床後の寝具は、1～2時間そのままにして粗熱とぬくもりがさめてから収納しないと、カビもダニも大量発生することがあります。

カビは、人体に悪影響を及ぼします！思っている以上に事態は深刻なのです！

カビの胞子を吸い込むことによってアレルギー疾患になる事があります。

小児喘息の原因の大半がカビ、ダニによるものではないかと考えられています。

食中毒

※食中毒予防の3原則

食中毒を防ぐには、細菌を食べ物に「つけない」、食べ物に付着した細菌を「増やさない」、食べ物や調理器具に付着した細菌を「やっつける」という3つの事が原則となります。

Point

皆で実践！

食中毒予防三原則！

- ・つけない→洗う！分ける！
- ・増やさない→低温保存する！
- ・やっつける→加熱処理！

今から出来る事

手洗いは食中毒を防ぐ基本中の基本です！
今すぐに実践出来る予防です、手洗いを習慣にしましょう！

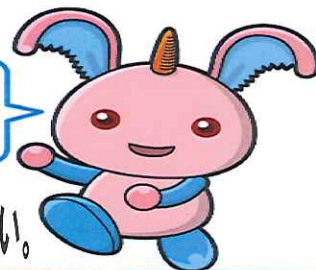


作業1つ1つ手を洗いましょう
マイナス15℃以下では増殖が停止
中心部を75℃で1分以上加熱

暮らしの瓦版

北本建設からのお知らせ

2016
6月号



小さな修理から大きな建物まで建物の事ならなんでもご相談ください。



今年もお得な、住宅改修資金補助制度がはじまりました！

工事例：内外装等修繕、増築、間取り変更、居室、浴室、玄関、台所、トイレ等改良
北本市は、今年予算は300万円、5月18日現在200万円残っています。
各市町村で予算も期間も条件も違います。詳しくは各市役所にお問い合わせ下さい。
ホームページで「県内自治体リフォーム助成制度一覧」
お住まいの市の助成金がわかります、ぜひご覧下さい。

**建物は、定期的なメンテナンスをする事により
50年、100年と長持ちさせる事ができます。**

農事暦 6月

農＝麦、菜種等の収穫。水田の整地。そら豆、豌豆、夏大根、若牛蒡、茄子、トマト胡瓜の収穫。病虫害の防除。

趣＝葉牡丹、釣鐘草等の播種。挿木には好期。球根類は掘上げ通風の良い処へ貯蔵。

花＝はす、なでしこ、ひるがお、夕顔、胡蝶花

釣＝鮎解禁、マス、ヘラブナ。海では、鯛、アオギスコチ、フッコ、イサギ

一粒万倍日 2日3日5日16日17日28日29日
(いちりゅうまんばいび) 一粒の種が万倍にふえる吉日です
そのため諸事成功を願って事始めに用いられます。



北本建設株式会社

〒364-0003 北本市古市場三丁目131番地

☎ 048-591-1234

※耳寄り情報を求めています。

喜んでお伺い致します。 担当者 薩美・太田まで