

暮らしの瓦版

2012年8月号

2012年夏 涼しく暮らす(2)



実験1「我が家は何度?」あなたの家の暑さの原因はどこにあるのでしょうか?家の中と外の温度を測って、涼しく過ごす工夫に役立てましょう。部屋の見取図を描く・あなたの部屋の見取図を(庭やバルコニーも書く)方角を入れて紙に描きます。外と中の温度を測る・温度計を持って、家の中と外のいろんな場所の温度を測ってみましょう。測った温度とその場所を見取図に書き込みます。昼と夜の温度差を知る・昼と夜とはどう違うのか?その他、気づいたことがあれば、書き込んでおきましょう。昼夜両方の温度を測ったら、それぞれペンの色を変えて記入しておきましょう。

「涼しさの工夫熱編」実験1の結果をみて

- 日光が当たって暑い部屋には、窓の外に日除けを置いて日射を防ぎましょう。
- 日除けを置く場合、窓から離して影を大きく作ると効果的です。
- 夜間は屋外気温の方が低いこともあり、外が涼しければ窓を開け、家の中に夜の冷えた空気を入れ、家の熱を冷まします。

実験2「風はどこから吹く?」あなたの家の窓やドア、どこどこを開けたら風が通るのでしょ。家の中の風の流れを調べて、涼しく過ごす工夫に役立てましょう。

吹流しを作る・風の流れを目で見ることでできる道具、吹流しを作ります。吹流しをかざす・窓の近くや風の通りそうなところで吹流しをかざし、風の流れを調べます。開けた窓の大きさで風の流れは変化するか、部屋の窓を全部開けた時と、1箇所だけ開けた時とは、風の流れがどのように変化するか。窓だけではなく、ドアや玄関を開けた場合も試してみよう。

どの窓を開けるのか・家の中に風を通すためには、どの窓を開ければ良いか考えてみよう。

「涼しさの工夫風編」実験2の結果をみて

- 風上と風下の窓またはドアをあけて、風の通り道を作ってみよう。
- 風を入れる窓の前に、すだれや植物による日除けを置く、断熱圧縮や葉の蒸散効果によって空気の温度は微かに下がります。
- 暖かい空気は上に、冷たい空気は下に動きまわす。高い位置と低い位置に窓がある場合は、両方開けるとよいでしょう。
- 家に面してアスファルト道路や駐車場がある場合、日が落ちてから打ち水を行い、温度を下げておくことも涼しく過ごす工夫です。

季節の風物詩 「二百十日」



雑節のひとつ。立春から数えて210日目。毎年9月1日ごろ。八朔(旧暦8月1日)や二百十日とともに、農家の三大厄日とされています。また、処暑、二百二十日と並んで台風の特異日とされています。奈良県大神社の二百十日の前3日に行う「風鎮祭」、富山県富山市の「おわら風の盆」など、各地で風雨を鎮めるための祭が催されています。

生活 メモ 「季節の言葉」 「京都の納涼床」



納涼床或いは川床(鴨川では「ゆか」、貴船、高雄では「かわど」と読むのが一般的)は京都の夏の風物詩の一つ。料理店や茶屋が川の上や、屋外で川のおく見える位置に座敷を作り、料理を提供しています。5月頃から9月頃まで、鴨川、貴船、高雄、鷹峯など京都市内各地で楽しむことができます。「鴨川納涼床」二条から五条にかけて90軒ほどの店が並びます。基本的に夜の納涼床が中心ですが、5月・9月は昼の納涼床も楽しめます。

「貴船の川床」貴船口駅から貴船神社に向けて20軒ほどの店が床を並べており、京料理や流しそうめんを楽しむことができます。川の上で床をつくり、自然が多く情緒溢れる床です。

「高雄の川床」京都市内より気温が3〜5度低く、夏の別天地として知られる高雄。清滝川に張り出すように一段高い位置に建てられた床で屋根が有るのが特徴。天然鮎、京野菜等、旬の食材を使った川床料理を楽しめます。6月中旬から7月中旬頃までは天然記念物の源氏徳太郎も見ることもできます。昼の営業は5月初旬から11月末まで。夜は6〜9月末頃までです。

では鴨川納涼床を取り上げてその歴史をみてみましょう。戦乱の後、豊臣秀吉の三条、五条橋での架け替えを経て、鴨川の河原は見世物や物売りで賑わい、出雲の阿国もここで歌舞伎踊りの公演をしました。それに伴い、河原に茶店ができた。富裕な商人が河原に席を設けたりするようになり、これが川床の起源といわれ、特に祇園会(祭)の時には神輿洗いを見物するため大変な賑わいとなりました。寛文年間には石垣や堤が整備され、近くに先斗町、宮川町などの花街も形成され、北座・南座の芝居小屋もできるなど、一層繁華になり、江戸中期には約40軒の茶屋が床机の数を決めるなど組織化されていたようです。当時の床は浅瀬に床机を置いたり、張り出し式や鴨川の砂洲に床机を並べたりしたもので、7・8月に床を出すのが定着。四条大橋を中心に、竹村屋橋(四条大橋より北へ200メートルのところ)にあった橋(の少し北から南は団栗橋まで、鴨川の右岸、左岸両方に床が出ていました。砂洲には床机が、両岸には高床式の床が出て、三条大橋の下は河原から張り出した床などで賑わったようです。その後、昭和9年の室戸台風、翌年の記録的な集中豪雨で納涼床のほとんどが流され、壊滅的な被害を受けます。また第二次世界大戦で営業自粛、灯火管制により、納涼床の灯が一時消えましたが、戦後の復興と共に、昭和27年「納涼床許可基準」が景観上の基準として策定され賑わいが戻り、現在は京料理、洋食、中華、エスニック、カフェと床は多様化し、若い人にも広がっています。

省エネの夏。昔から続く風情のある「納涼」を味わってみるのもよいかもれません。

生活 メモ 「季節の言葉」 「パラリンピック」とは



パラリンピックは障害者を対象とした、もうひとつのオリンピックです。4年に一度、オリンピック競技大会の終了直後に同じ場所で開催されています。2008年の北京パラリンピック競技大会は20競技で行われ、史上最多となる146の国と地域から395人が参加。今年のロンドンで夏季大会、2014年にはソチで冬季大会が開催される予定です。パラリンピックに出場するには国際パラリンピック委員会(IPC)の定める選手基準をクリアしなければなりません。回を重ねるごとに選手層が増し、大会レベルが高くなっており、アテネ大会では48の大会記録と304の世界記録が更新されています。

パラリンピックの起源は1948年、医師ルードウィヒ・グッドマン博士の提唱によって、ロンドン郊外のストーク・マンデビル病院内で開かれたアーチエリーの競技会です。第2次世界大戦で主に脊髄を損傷した兵士たちの、リハビリの一環として行われたこの大会は回を重ね、1952年に国際大会になりました。さらに1960年のローマ大会からはオリンピック開催国で、1988年のソウル大会からはオリンピックの直後に同じ場所で開催されるようになります。

当初はリハビリテーションのためのスポーツだったパラリンピックですが、現在はアスリートによる競技スポーツへと発展しています。出場者も車いす使用者から対象が広がり、もうひとつの(Paralympic) + オリンピック(Olympic)という意味でパラリンピックという公式名称も定められました。2000年にシドニーで開催された第11回パラリンピック競技大会で、国際オリンピック委員会(IOC)とIPCが「オリンピック」開催国は、オリンピック終了後にパラリンピックを開催する、などの基本事項に合意し、双方の協力関係を深めました。こうしてパラリンピックは、「もうひとつのオリンピック」として、現在に至っています。

今年(2012年)はロンドンで8月29日〜9月9日まで開催されます。

「東京中央郵便局」

立替え問題で話題となった旧東京中央郵便局跡地に「JPタワー」が5月末日竣工。JPタワー内の商業施設、国際カフェセンター、学術文化総合ミュージアム及び国際ビジネス・観光情報センターの開業(グランドオープン)は来年春ですが、それに先行し7月17日、東京中央郵便局・ゆうちょ銀行本店などが移転・オープンします。旧建物は郵政建築のリーダ・吉田鉄郎氏の設計で柱と梁によって構成された日本の木造建築を思わせる傑作と、ブルノ・ワトに絶賛された近代建築の傑作で、JPタワーではこの一部を耐震補強し残しています。JPタワーの設計は三菱地所設計と、東京駅再開発大丸東京が入っているグランドトリックを設計した、伊奈アキカ人(ムト)・ヤン氏が担当、折り紙をイメージしたダブルの高層ビルが誕生します。

修繕リフォームから新築工事の建物の事
 優良土地活用から物件探し等の土地の事
 北本建設株式会社
 埼玉県北本市古市場3-131 TEL: 048-591-1234
 URL: http://kitaken1970.com FAX: 048-591-0019

8月 暮らしのカレンダー
 葉月、秋風月、雁来月、観月、建西月、木染月、廿月、竹春、仲秋、月見月、燕去月、紅葉月
 6日 広島原爆忌 9日 長崎原爆忌 23日 処暑
 7日 立秋 15日 終戦記念日 31日 二百十日
 [全国夏祭り] 2-7日 青森ねぶた祭り / 3-6日 竿燈まつり / 6-8日 仙台七夕
 9-12日 よさこい祭り / 2-15日 阿波踊り / 13-16日 郡上おどり
 8月第4土曜大曲全国花火競技会 / 8月末 につぼんど真ん中祭り