

# 暮らしの瓦版

## 2013年3月号



### 住宅リフォームのワザ(9)

「トラブル解消のリフォーム1」  
住まいにトラブルが生じた場合、



出来るだけ早く対策することが住まいの被害を最小限に抑える事に繋がります。では、住まいのトラブルは、どんな部分に生じやすいのか考えてみましょう。

まずは雨漏りです。雨漏りリフォームの難しい点は、漏れている場所の発見や特定が難しい事です。屋根のすぐ下の天井に雨漏りの跡が見られる場合は、屋根からの雨漏れと分かります。明らかに屋根材に損傷や隙間が見られる場合は原因が特定できますが、屋根に損傷や隙間が見られない場合は、雨漏りしている場所を特定する必要があります。雨が降った時に専門家が屋根裏に入り、漏水箇所を確認。それでも分からない場合は、薬剤入りの水を屋根に流して雨漏りの場所を探したり、屋根裏の微妙な温度分布を測定するなどして雨漏れ場所を探し出す必要があります。また壁や天井の染みの原因が雨漏りでなく、2階の給排水管からの水漏れや結露水による染みの可能性もあります。雨漏り調査を行なう前に、他の原因をチェックすることも大切といえます。

次に結露。窓ガラスの結露水については、拭き取ることができ、大きな問題にはなりません。壁の内部の結露は、様々なトラブルを引き起こします。高い湿度で、カビが発生したりクロスが剥がれたりします。さらに木材の腐食や金物の錆の発生の原因となったり、シロアリの原因にもなります。対策としては、通気をしっかりと確保することです。屋根裏の結露の場合は小屋裏の換気を行うこと、壁内の結露は、内壁に湿気を通しやすい材料を使用し壁内の湿気を逃がす事が重要です。収納部分の結露には、内壁に湿気を通す材料を取り付けることが有効です。合板は湿気を通しにくいので、無垢材や有孔ボード等を使いましょう。結露対策として壁内に断熱材を入れたり防湿シートを貼ったりすると、症状が悪化してしまうこともあるので注意が必要です。結露は温度が変化する部分で生じるので、断熱材を追加すると断熱材の部分で結露して壁内部の結露を増やすこととなります。防湿シートは結露した水分を壁内部に閉じ込める原因となるので、木部分の腐食被害が増大してしまいます。

### 季節の風物詩



### 「ホワイトデー」

2月14日のバレンタインデーにチョコレートを贈られた男性が、返礼のプレゼントをする日。ホワイトデーを3月14日に定めたのは、269年2月14日、兵士の自由結婚禁止政策にそむいて結婚しようとした男女を救う為、バレンタイン司教が殉教し、その1ヶ月後の3月14日に、その2人は改めて二人の永遠の愛を誓い合ったと言われていること由来しています。

### 生活 メモ

#### 季節の行事

3月2日(土)19日(土) 2013 ワールド・ベースボール・クラシック(第3回WBC)開催されます。これはアメリカ大リーグ機構(LB)とアメリカ大リーグ選手会が主催する野球の国・地域別対抗戦。プロ野球選手も含めた代表チームが世界一をかけて争う、野球のナンバワン決定戦です。WBCは、LBの海外市場開拓戦略の一環として野球の魅力の世界に広める目的で、2006年に第1回を開催し、アメリカ、日本、韓国、台湾、キューバなど世界16か国・地域が参加。そして2009年に第2回が開催されました。昨年のロンドンオリンピックから野球が競技種目ではなくなったため、これに代わる野球の世界大会として北米や東アジアで関心が高まり、今回は世界から28の国と地域が参加します。



### 生活 メモ

#### 季節の話題

3月、交通に関する話題が幾つかあります。首都圏では、東京メトロ副都心線と東急東横線の直通運転が3月16日から始まり、それと同時に今までの日比谷線と東横線との直通運転は終了します。副都心線と東横線との直通運転にあたり、東横線の渋谷〜代官山間は地下化し、東横線と現在の副都心線渋谷駅とをつなぎます。相互直通運転が始まると、副都心線を經由して、東武東上線・森林公園〜みなとみらい線・元町・中華街間や西武池袋線・飯能〜元町・中華街間が、一本の列車で結ばれるようになります。この他、東急東横線は特急・通勤特急・急行の各列車を、一部をのぞいて10両化、駅の改良工事なども行われています。これにより横浜方面から渋谷・新宿・池袋を経て、埼玉西南部までを通る5社の路線が1本でつながり、首都圏の広域鉄道ネットワークが形成されることとなります。



WBCの「クラシック」とは「伝統の大会」という意味で、LBの夏のオールスター・ゲームや秋のワールド・シリーズと同じく格の高い大会と位置づけられています。収益の過半は大リーグ機構など各国の運営組織に入り、残りを成績によって各チームに配分されます。また、ボールの判定基準やボールカウントのコール順などは大リーグ方式を採用しており、この影響で、日本のプロ野球も2010年からストライクよりボールを先にコールするアメリカ方式に変更されています。今回の大会では、まず予選参加16チームが、1次ラウンドの出場権4枠をかけて争います。続く1次ラウンドでは、予選を免除された12チームと予選通過4チームの計16チームが、福岡、台中など4会場に分かれて、2次ラウンド進出をかけて戦います。2次ラウンドに進出できるのは各会場の上位2チーム(計8チーム)です。2次ラウンドは東京とマイアミで開催され、決勝ラウンドに進む4チームを決定します。4チームによる決勝ラウンドは米国・サンフランシスコにある「AT&Tパーク」で開催。2013年3月19日(現地時間)の決勝戦で第3回王者が決定します。これまで日本での開催は1次ラウンドのみでしたが、今回の大会では、1次ラウンドのPool Aをヤフオクドーム(福岡ラウンド)、2次ラウンドのPool 1を東京ドーム(東京ラウンド)で開催します。福岡・ヤフオクドームでは、日本、中国、キューバ、そして予選を勝ち上がった1チームが2次ラウンド進出を目指して集結します。東京ドームでは、福岡、台中での1次ラウンドを勝ち上がった4チームが、決勝ラウンドに進む上位2チームの座を争います。

### 「春は苦味を盛れ」

昔から「春は苦味を盛れ」と言われますがなぜでしょう。冬眠を終えた熊が、フキや木の新芽などの苦いのを食べるのは冬眠の間、低下している内蔵の代謝を促進させ、胃腸の働きを活性化して行動を開始するからだとか。

苦味の主成分は「アルカロイド類」(植物体に含まれる塩基性有機化合物)です。老廃物の新陳代謝促進や消化促進、鎮痛効果などが、細胞を刺激し身体を活性化してくれます。加えて苦味成分「テルペン」(強い香りの成分)は血行促進や鎮静効果、抗酸化作用の「ポリフェノール」は、春に強くなる日差しから体の酸化を防ぎます。

「春は苦味を盛れ」ということわざは人間も冬の間、体に貯め込んだ老廃物を春に排出し、代謝を促し、健康につながることを伝えているのです。

また、もう一つは交通系ICカード10種類が3月23日から全国で相互利用できることになり、10種類のカードのどれかを持つていれば、全国どの鉄道でも乗れるようになります。共通化する交通系ICカードは、Kitaca(JR北海道)、PASMO(東京メトロや関東私鉄系)、Suica(JR東日本)、manaca(名古屋交通開発機構とエムアイシー)、TOICA(JR東海)、PiTapa(関西私鉄系)、ICOCA(JR西日本)、はやかけん(福岡市交通局)、nimoca(西日本鉄道)、SUGOCA(JR九州)。相互利用できる枚数としては世界最大規模となり、全国の鉄道52、バス96の各事業者で使え、全国約20万店舗でも買い物ができるようになります。今回は共通化できなかった「電子マネー」機能についても、将来的には共通化する計画もあります。

交通網を便利に利用できることになれば、人の流れがスムーズになり、経済活性化に繋がることが期待されています。

修繕リフォームから新築工事の建物の事  
優良土地活用から物件探し等の土地の事  
北本建設株式会社  
埼玉県北本市古市場3-131 TEL: 048-591-1234  
URL: http://kitaken1970.com FAX: 048-591-0019

### 3月 暮らしのカレンダー

弥生、花月、建辰月、桜月、早花咲月、蚕月、桃月、花見月、春惜月、晩春、雛月、夢見月

3日 桃の節句	13日 東大寺2月堂水取	20日 春分の日
5日 啓蟄	14日 ホワイトデー	31日 イースター
11日 東日本大震災2年	17日 春彼岸	(西方教会)