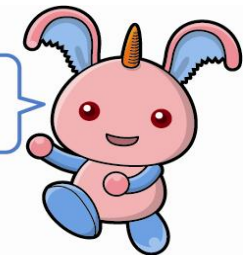


暑い夏に備えよう!

# 暮らしの瓦版

2014  
7月号



## 夏の暑さに強い花

ガザニア センニチコウ トレニア ニチニチソウ パチュニア



などが夏の暑さの中でも、丈夫で直射日光にも強く元気に育つ花です。暑い夏は、蒸れたり病虫害が発生しやすく、多くの花が苦手な季節です。上に書かれている花は、夏の暑さでも丈夫で直射日光にも強く、元気に花を咲かせます。ガーデニングに挑戦しようと、園芸店に行くと多くの花が並んだ花苗を見ると、どの花苗を買ったらよいのか迷ってしまいます。季節にあった花苗を植える事で長く楽しむ事が出来ます。

**注意 園芸の世界では「水やり3年」とよく言われます。それほど注意が必要ということです!**

水やりの時間は朝方が基準。水上がりの激しい時は夕方の涼しい時間にもあげるとよいでしょう。また、昼間にシュンとしている植物を発見しても、その場で水をあげることは避けましょう。

## 北本建設からのお知らせ

小さな修理から大きな建物まで建物の事ならなんでもご相談ください。

**ご自宅の改修や新築でお悩みの方がいらっしゃいましたら**

耐震構造、鉄筋コンクリート構造、軽量鉄骨構造、改築や増築、屋根や外壁のメンテナンス各種リフォーム工事等、何でもおまかせ下さい。建物は、定期的な屋根や外壁のメンテナンスをする事で、50年、100年と長持ちさせる事ができます。



土地の有効活用または売買相談も喜んでお伺い致します。もちろんお見積りは無料です。建物の事ならなんでもご相談ください。

## ウナギで夏を乗り切ろう!

## ウナギ! 土用の丑の日!

これからの季節は、蒸し暑く「何となく力が入らない」という時、ウナギを思い浮かべる方は多いのでは...? 天然物は少なくほとんどが養殖です。ウナギは、ビタミンA、B1、B2、エネルギー、タンパク質、脂質も多く体力補給にもってこいのスタミナ食品なのです。

ウナギの歴史は古奈良時代から食べられていましたが、土用の丑の日にウナギを食べるようになったのは、江戸時代からです。歴史があります。最近高騰しているウナギだが...今年はどうなんだろう? 稚魚シラスウナギの漁獲量は回復し、取引価格も低下しています。今年、安くて美味しいウナギが、食べれるか期待したいところです。

**2014年は7月29日が当たります!**

迷信??? 鰻と梅干

鰻の脂っこさと梅干しの強い酸味が刺激し合い、消化不良を起こすとされていた...

ただし! 実際には、酸味が脂の消化を助けるため、味覚の面も含めて相性の良い食材なのです

## 農事暦 7月

農 = 水田の除草。干害に備え水田の注水管理。西瓜、胡瓜、茄子等の収穫、桃、葡萄、無花果等の収穫。一般果樹園の病虫害駆除。  
趣 = 大輪菊の定植。各種菊、葉牡丹、バラ等に追肥、日覆を十分除草する。  
花 = 柏、ききょう、はぎ、朝顔。  
釣 = 鮎、うなぎ。海ではイシ鯛、スズキ、シロギス、アナゴ、小アジ

**一粒万倍日 10日 13日 22日(天赦日「てんしゃにち」) 25日**

**天赦日(てんしゃび / てんしゃにち)**

天の生気が万物を養い、すべてを赦す(ゆるす)最良の日。すべての暦注に優先し、他の日取りが悪くても一切障りない大吉日。(いちりゅうまんばいび)一粒の種が万倍にふえる吉日です。そのため諸事成功を願って事始めに用いられます。

## 北本建設株式会社

埼玉県北本市古市場三丁目131番地  
TEL: 048-591-1234 FAX: 048-591-0019

耳寄り情報を求めています。 担当者 薩美・太田まで  
喜んでお伺いいたします。